

- болезненность или ощущение инородного тела в задней части глотки. Затруднение при глотании, жевании, речи или движениях языка или челюсти;

- изменение характера прикуса или прилегания зубных протезов.

Меры профилактики и предупреждения рака ротовой полости

1. Своевременное прохождение диспансеризации и профилактических медицинских осмотров
2. Своевременное лечение предопухолевых состояний.
3. Соблюдение гигиены полости рта – очищение зубов от пищевых остатков и зубного налета с помощью индивидуальных гигиенических процедур (чистка зубов, полоскание рта).
4. Отказ от вредных привычек – курение, включая жевательный и нюхательный табак, не злоупотреблять алкоголем.
5. Рациональное, сбалансированное питание.

Соблюдение перечисленных рекомендаций позволит снизить риск развития онкологических заболеваний полости рта.

Министерство здравоохранения Забайкальского края

ГУЗ «Забайкальский краевой онкологический диспансер»

Профилактика онкопатологии полости рта



2019 год

Курение и рак полости рта

Одной из основных предрасполагающих факторов роста онкологических заболеваний полости рта является курение.

- Курящие чаще болеют раком полости рта, чем некурящие. Самая высокая распространенность онкологии ротовой полости – дно полости рта, самая низкая – твердое небо.
- Употребление «бездымных» табачных изделий (снаффа и других видов жевательного и нюхательного табака) увеличивают риск заболевания раком слизистой оболочки щек, губ и десен в 50 раз.

Наиболее частые формы и типичные симптомы рака ротовой полости

- Злокачественные опухоли – поражают чаще язык, затем область дна ротовой полости, щеки, альвеолярные отростки челюсти.
- Опухоли красной каймы губ в 95% локализуются на нижней губе, однако протекают более доброкачественно, чем опухоли верхней губы.

Развитию злокачественных опухолей обычно предшествуют предопухольные состояния: лейкоплакия, папилломатоз, гиперкератоз, эрозивно-язвенная форма красного плоского лишая, лучевые стоматиты, а также хронические язвы и трещины, травмы тканей ротовой полости, а также курение, прием алкоголя, воздействие токсических веществ.

Сама опухоль может представлять собой узелок либо уплотнение, изъязвление слизистой оболочки.



К типичным симптомам относятся:

- припухлость или утолщение слизистой оболочки, появление уплотнений или «шишек», шероховатых участков, корок или эрозий на слизистой оболочке губ, десен или на других участках ротовой полости;
- появление бархатисто-белых, красных или пятнистых (красно-белых) пятен в ротовой полости;
- беспричинное кровотечение в полости рта;
- хронические язвы на слизистой оболочке полости рта, которые легко кровоточат и не заживают в течение 2 недель и более;