

Профилактика

Около 80% пациентов с данным заболеванием - курильщики. Единственным наиболее эффективным способом снизить риск заболевания раком легкого является прекращение курения. Через 10-15 лет после отказа от этой привычки риск у бывших курильщиков заболеть равен риску людей, которые никогда не курили.



**Что каждый должен
знать о раке
легкого**

Забайкальский краевой
онкологический диспансер

2017 г

Рак легкого - злокачественное новообразование, является одним из самых распространенных онкологических заболеваний.

Несмотря на все усилия по его профилактике, уровень заболеваемости с начала XX века вырос в несколько десятков раз.

Предрасполагающими факторами развития рака легкого является:

- курение;
- работа на вредных производствах (повышен уровень заболеваемости раком легких у шахтеров, рабочих сталелитейной, деревообрабатывающей, металлургической промышленности);
- вдыхание различных смол, коксов, эфиров и других вредных веществ;
- хронические воспалительные процессы в ткани легкого.

Согласно статистике, рак легкого у курящих наблюдается значительно чаще, чем у некурящих. Точно установлено, что чем дольше человек курит и чем больше потребляет сигарет, тем выше риск заболевания раком легкого.



К наиболее распространенным проявлениям рака легкого относятся:

- кашель, который не проходит даже после лечения антибиотиками;
- кровохарканье;
- одышка;
- боль в груди;
- общие симптомы слабости и снижение массы тела.

Методы диагностики рака легкого

1. Рентгенография. Она может выявить подозрительные затемнения в легких, что потребует дальнейшего обследования.

2. Бронхоскопия. С помощью бронхоскопа врач исследует данный участок на предмет аномалий и берет пробы клеток для исследования в лаборатории.

3. Для выявления возможных метастазов могут быть проведены другие исследования, такие, как

компьютерная томография и УЗИ органов грудной
клетки и брюшной полости.

