

Вам пришел положительный результат на Covid-19. Алгоритм действий

1. Вам необходимо находиться в режиме обязательной изоляции в течение 14 дней, а именно: не покидать квартиру, в том числе не посещать работу, учебу, магазины, аптеки, общественные места, не пользоваться общественным транспортом, не контактировать с третьими лицами.

Необходимо соблюдать врачебные и санитарные предписания, изложенные в памятках, врученных медицинским работником, а также предписания, которые будут выданы медицинскими работниками в течение всего срока лечения.

Больничный лист будет открыт в медицинской организации автоматически, без Вашего участия.

2. Если проживаете не один (не одна) – используйте индивидуальные средства защиты (маску, перчатки), позаботьтесь о регулярной дезинфекции мест общего пользования и проветривании помещений. Посуда и предметы личной гигиены должны быть индивидуальными.

3. Если анализы брали в платной клинике – убедитесь, что информация о Вас была передана в поликлинику по месту жительства. Уточните, когда Вас посетит врач и назначит Вам лечение. Если результаты анализов Вам сообщил по телефону медработник поликлиники, к которой Вы прикреплены, то также поинтересуйтесь, когда Вас планирует осмотреть врач.

4. Сообщите о том, что у Вас положительный результат своему работодателю – ему следует подготовить списки сотрудников, находившихся с Вами в близком контакте в последние 14 дней. В списках должны быть указаны ФИО контактных сотрудников, последняя дата контакта с Вами и адрес места фактического проживания, контактные номера телефонов, и Ваши Ф.И.О (как заболевшего).

Вам пришел положительный результат на Covid-19. Алгоритм действий

5. Подготовьтесь к визиту врача заранее – понадобятся сведения на всех членов семьи, постарайтесь вспомнить всех знакомых и родственников, с которыми Вы тесно* общались в последние 14 дней.

Помогите врачу оперативно составить список контактных лиц – позаботьтесь о здоровье своих близких, помогите предотвратить дальнейшее распространение заболевания. Понадобятся ФИО контактных лиц, дата рождения, адрес проживания, место работы или учебы, дата последнего контакта, номер телефона.

****В число близких (тесных) контактных включаются: работающие в одном кабинете, питающиеся вместе с заболевшим.***

6. При ухудшении состояния здоровья – вызывайте врача на дом!