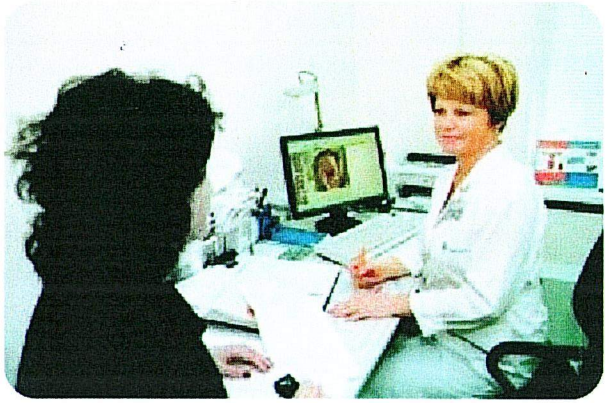
средств индивидуальной защиты для профилактики инфекций, передаваемых половым путем.

- вакцинация против вируса папилломы человека ВПЧ), после чего возникает устойчивый иммунитет. Обязательная вакцинация девочек 12-14 лет уже проводится в 35 странах мира. Вакцинация против рака шейки матки внесена в календарь профилактических прививок населения г.Москвы, Свердловской, Челябинской и Тюменской областей.

Кроме того, к методам первичной профилактики рака шейки матки относится общее укрепление организма и его защитных сил: здоровый образ жизни, правильное питание, адекватные физические нагрузки, искоренение вредных привычек, борьба с курением, в том числе и пассивным, санация имеющихся в организме очагов хронических инфекций.

К методам ***вторичной профилактики*** относятся профилактические осмотры с цитологическим исследованием мазков и проведением кольпоскопии (у женщин старше 20 лет). Это позволяет выявить предраковые заболевания шейки матки и ранние (бессимптомные) стадии рака, которые могут быть полностью излечены.

Для предупреждения и раннего выявления рака шейки матки каждая женщина должна проходить профилактический осмотр не реже 1 раза в год.



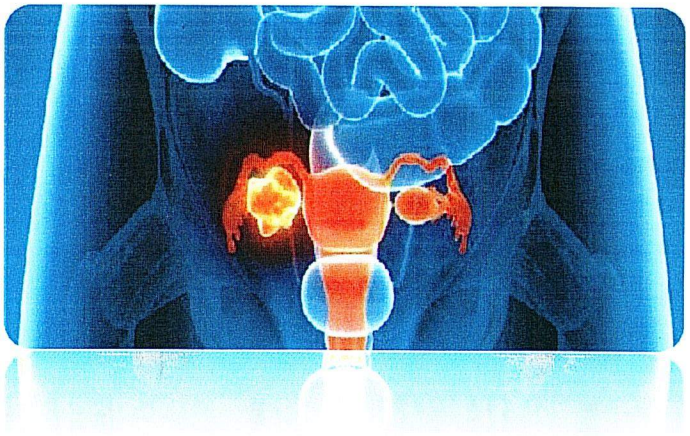
Какие бы новые методы лечения ни применяли онкологи, успех зависит от своевременного выявления ранних форм онкологического заболевания!

Не отказывайтесь от диспансеризации и профилактического обследования!

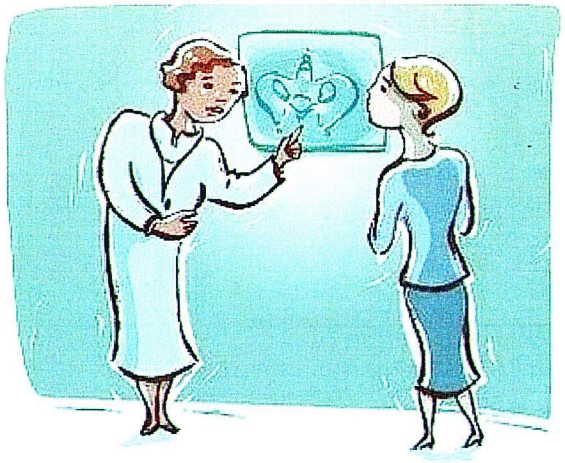
Ваша жизнь и здоровье в Ваших руках!

ГУЗ «Забайкальский краевой онкологический диспансер»

ОНКО-ПРОФИЛАКТИКА



Рак шейки матки



В структуре онкологической заболеваемости женщин злокачественные опухоли шейки матки составляют почти 15% и среди поражений органов репродуктивной системы стабильно занимают третье место после рака молочной железы и рака эндометрия. В структуре онкологической смертности рак шейки матки также занимает третье место, уступая лишь раку яичников и раку эндометрия.

В последнее время наблюдается рост заболеваемости раком шейки матки среди молодых женщин до 40 лет, особенно в возрастной группе до 29 лет.

Исследования последних лет показали, что основным фактором, провоцирующим развитие рака шейки матки является вирус папилломы человека (ВПЧ).

Среди **факторов риска развития** рака шейки матки ведущими являются:

- раннее начало половой жизни;
- частая смена половых партнеров не только самой женщиной, но и ее партнерами мужчинами;
- частые аборты в анамнезе, роды до 18 лет;
- курение табака;
- длительное использование оральных контрацептивов;
- иммунодефицитные состояния;
- отягощенная наследственность;

Рак шейки матки принадлежит к опухолям, которые длительное время протекают бессимптомно. Появление клинических симптомов свидетельствует уже о развившейся опухоли.

К наиболее частым симптомам проявления рака шейки матки относятся:

- выделения (бели), чаще водянистые, жидкие, с неприятным запахом;
- кровотечения, которые возникают во время или после полового контакта, усиливающиеся в предменструальный период;
- постоянные ноющие боли, чаще локализующиеся внизу живота, иррадиирующие в поясницу и крестец.

К основным методам диагностики рака шейки матки являются специальные методы исследования:

- взятие мазков на онкоцитологию и ткани на цитологию с последующей микроскопией;
- кольпоскопия – исследование эпителия шейки матки и влагалища с помощью кольпоскопа.

Профилактику рака шейки матки делят на первичную и вторичную.

Первичная профилактика заключается в устранении факторов риска:

- предупреждение ранней половой жизни, ранних браков (до 16 лет);
- исключение частой смены половых партнеров;
- использование при половых контактах